



vitae

Revista de información y formación de Energy N°28 Primavera 2014

**Regalen, Madera, Primavera,
Renovación, Desintoxicación, Crecimiento
Los alimentos de los dioses**

www.energy.cz/es
www.energyuniverse2.es

¿Poseer o ser poseído?

¿Trabajas para facilitar el crecimiento o para hacerte famoso?

¿Qué es más importante: adquirir más posesiones o más conciencia?

¿Qué rinde más: obtener o ceder?

Poseer mucho es un problema. Poseer más y más es un problema.

Mientras más tienes y más obtienes, más tienes que custodiar; más puedes perder.

¿Es esto poseer o ser poseído?

Pero si cedes, también cedes una vida dedicada a la cautela de tus propiedades.

Para descubrir tu seguridad interior, trata de mantenerte quieto. Si tienes seguridad interior, de todas maneras habrás obtenido lo que querías. Además, serás más pausado y durarás más.

El Tao de los líderes, John Heider

LISTA ASESORES ENERGY

Cataluña	Torredembarra (Tarragona)	Director Leo Franek	616 457 033	leoenergy@tinet.org	Comunidad Valenciana	Valencia - Alicante - Castellón	Julio Alonso Gutiérrez	605 554 644	jalonosgut@yahoo.es	
	"	Carmen Torrella Juidias	665 021 199	carmentorrella@hotmail.es		Valencia	José Luis Alabau Escolano	963 163 789	acupunturalabau@gmail.com	
	Torredembarra y Vendrell (Tgna.)	Noemi Lario Martínez	606 773 652	noelario@gmail.com		"	Aurora Rustarazo Herranz	650492258	rustyluna@gmail.com	
	Torredembarra (Tarragona)	Luz Fernández García	669 583 308	nissnene@hotmail.com		Sagunto (Valencia)	Juan José Badía Bosch	652 487 842		
	"	Toni Navas Domínguez	630 837 635	tnavas_62@hotmail.com		Alicante	Rosa María Fuentes	637 536 564		
	Altafulla (Tarragona)	Merixell Puigdevall	645 599 244	txell@telefonica.net		"	Evangelina Zarza Moya	605 440 433	evangelina.circulo@gmail.com	
	Roda de Barà (Tarragona)	Constanza C. Cabodevilla	650 652 787	cccabodevilla@hotmail.com		Denia (Alicante)	Miguel Balaguer Guzmán	649472322		
	Esplugas de Francolí (Tgna.)	Anabel Martínez Martínez	659 702 734	anabelmarmar@hotmail.com		Pinto (Madrid)	Paquí Arévalo	656 940 653	p.arevalo@ono.com	
	Saiou (Tarragona)	Beti Martí	679 216 992	esteticoholistica@betimarti.com		Madrid	"	"	"	
	Valls (Tarragona)	Wenceslao Gómez Vives	619 751 932	goviven1@hotmail.com		Madrid - La Vera (Cáceres)	Cristina Delgado	913 031 822	cvpalomeras@hotmail.com	
	Tarragona	Lorenzo Arroyo Gómez	620 926 868	info@lorenzoarroyo.com		Murcia	Javier Martín García	627 988 250	fjmargar@hotmail.com	
	"	Marian Ortega	649 465 694	marian051971@gmail.com		"	Luz Forte Cuenca	678 214 125	luzforte40@hotmail.com	
	"	Emili Benito	649 527 447	aubervill@hotmail.com		"	Joaquín Fernández Alcaraz	968 255 061	joaquin_dietetica@hotmail.com	
	"	Sonia Rimbau	639 766 199	set.terapias@gmail.com		"	Patricia Hernández	636 064 220	patricia.acuario@yahoo.es	
	"	Emilio Benito	649 527 447	aubervill@hotmail.com		Torre Pacheco	Tomás Guerrero Ros	615 465 962	tmerono67@gmail.com	
	Reus (Tarragona)	Pilar Lucena	616 170 434	pilluz@hotmail.com		"	Yuma Guerra Pons	607 729 921	gpyuma@yahoo.es	
	"	Rita Brügger Dónau	628 875 393	brujadelashierbas@gmail.com		Illes Balears	Mahón (Menorca)	Mari Ayllon	615 360 672	mari.ayllon@hotmail.com
	Reus - Cambrils (Tarragona)	Santiago Elias Godoy	600 757 123	santiagodoyenergy@gmail.com		"	Alaior - Mahón (Menorca)	Lina Mercadal	676 768 949	linacasolana@hotmail.com
	El Vendrell (Tarragona)	Lidia García Merodio	677 804 802	espaillidia@gmail.com		"	Mahón (Menorca)	Candela de Frutos	635 239 603	cande.defrutos@gmail.com
	Creixell - Hospitalet	Pepi Delgado Martín	651 062 045	hadavainilla@hotmail.com		"	Fuerteventura (Las Palmas G.C.)	Montse Puyol Cabrera	630 387 601	bioenergyinnova@gmail.com
	Castelldefels (BCN) - Barcelona	Natalia Cea González	663 530 697	nataliacea.energy@gmail.com		"	Santa Cruz de Tenerife (Tenerife)	José Angel González	629 716 400	espinosa1944@gmail.com
	Castelldefels (BCN)	Juan Antonio Luque	936 655 881	jalfis307@gmail.com		"	"	Miguel Méndez Arma	922 284 162	mimemar@yahoo.es
	"	Gregoria Carpio (Goya)	654 098 702	goya-carpi@hotmail.com		La Laguna (Tenerife)	Javier Artime Fdez	639 831 747	j-a-r-t-i-m-e@hotmail.com	
	Sitges - Vilanova i la Geltrú (BCN)	Móhe Rigual Alsina	622 942 775	mou-amaris@hotmail.es		La Laguna (Tenerife)	Antonia Mª Beltrán	670 643 887	bodyharmoni_tony@hotmail.com	
	Sitges (BCN) - Sevilla	Cristina Jaime Cano	675 251 912	cristinajaime4@hotmail.com		La Cuesta - La Laguna (Tenerife)	Tomás Oran Hernández	609 532 620	tohpurvida@hotmail.com	
	Vilafranca Pds. - Vilanova Geltrú (BCN)	Martín Atienza Luque	670 913 529	mrt.n.tnz@gmail.com		Las Caletillas (Tenerife)	Inga Ude	655 998 201	inga_cosmeticenergy@hotmail.es	
Barcelona - Vilafranca Pds. (BCN)	Wilfredo Sánchez	660 775 725	wilsanz20@gmail.com	La Laguna (Tenerife)	Maria Angeles Edel Dominguez	674 639 662	maderherba@yahoo.es			
Barcelona	Mireia Ferrer Galindo	649 810 094	energybarcelona@gmail.com	Las Palmas (G.C.)	Candela González Gayo	928 370 043	candelasalan@hotmail.com			
Barcelona - Calella de Mar (BCN)	Rafael Borrego Crespo	610 928 854	lmaivalon@yahoo.es	Las Palmas (G.C.)	Terapias Aire	928 360 207	aire@airelaspalmas.com			
"	José Ignacio Martín	655 668 075	kinkas@gmail.com	Telde - Las Palmas (G.C.)	Cristina Martín Mayo	627 404 851	cri.martim@gmail.com			
Martorell (Barcelona)	Sandy Sánchez	680 438 830	arisag9@hotmail.com	"	"	Juan Luis Duque Santana	617 529 809	info@coachjuanluis.com		
Vilanova i la Geltrú (BCN)	Estefanía García Santamarina	610 995 208	energystefaniags@gmail.com	Telde (Las Palmas G.C.)	Yolanda Dominguez Rodríguez	636 693 842	info@manosquemiman.com			
Vilanova d'Espoya (BCN)	Salomé Fuentes	600 578 220	lunasalo07@hotmail.com	Ciudad del Campo (Las Palmas G.C.)	Gloria Suárez Rocha	622 046 515	glosu15@yahoo.es			
Sant Sadurn d'Anoia (BCN)	Teresa Domenech Yunyent	629 248 861	eltocdelsangels@hotmail.com	La Brena (Las Palmas G. C.)	Josefa María Hidalgo Valido	676 843 656	finahv@hotmail.com			
Manresa (BCN)	Jesús de Pablo Puig	639 031 341	jesus.dpp@gmail.com	Vecindario (Las Palmas G.C.)	Sergio Santana Artilles	649 027 790	sergiosanartilles@hotmail.com			
Lleida	Mari Luz Jiménez Bellver	675 529 101	mariluzenergy@gmail.com	Santa Brígida Las Palmas (G. C.)	Cathaysa Santana Santana	699 149 206	arni-k@hotmail.com			
"	Javier Pérez Fuentes	657 372 111	javiquack@hotmail.es	S. Bartolomé Tirajana (Las Palmas G.C.)	Aury Dominguez Salgado	630 184 378	auryds@gmail.com			
"	Elias Márquez Flores	652 158 773	eliasgenuno@yahoo.es	Parque Atlántico (Las Palmas G.C.)	Esther Moreno Valero	639863340	esther-m-v@hotmail.es			
"	Natural Médic PONENT	973 248 765	anna.naturalmedic@gmail.com	Tarifa (Cádiz) - Zarautz (Gipuzkoa)	Guillermo González-Castelao	619 097 072	gcastelao@yahoo.com			
Lleida Vinya Zaragoza y (BCN)	Teresa Gallofré Sans	658 150 101	llurdamor@gmail.com	Cádiz - Jerez (Cádiz)	Carlos Díaz Pestana	627 843 327	energydelsur@gmail.com			
Alcarràs (Lleida)	Núria Simó i Contintente	657 950 300	energy@nuriasimo.net	Córdoba	José Antonio Sánchez	670 328 191	josesandrasofia1@hotmail.com			
Bilbao	Francisco Sánchez Azpetia	944 157 451	sevasalud@euskalnet.net	"	Sandra Hermosilla	670 328 191	josesandrasofia1@hotmail.com			
"	Amalia Larrazabal	622 126 583	biofit.bilbao@gmail.com	Sevilla - Sitges (BCN)	Cristina Jaime Cano	675 251 912	cristinajaime4@hotmail.com			
"	Maria Elena Jometon	636 520 071	biofit.bilbao@gmail.com	Extremadura	Cristina Delgado	913 031 822	cvpalomeras@hotmail.com			
Zarauz (Gipuzkoa) - Tarifa (Cádiz)	Guillermo González-Castelao	619 097 072	gcastelao@yahoo.com	Aragón C. León	Zaragoza - Soria	Ángeles Pinilla Calavia	609 515 006	angeles-pozalmuro@hotmail.com		
Zarauz (Gipuzkoa)	Verónica Cazalis Zulaica	943 132 197	info@veronicacazalis.com	C. León	León	Miguel Ángel Villa	669 337 814	energyenleon@gmail.com		
Irun (Gipuzkoa)	Itziar Fonseca García	943 622 648	itziarreke@yahoo.es	"	Teruel	Mª Luisa Mínguez Asensio	978 603 609	mariluisaminguez.a@gmail.com		
Bergara (Gipuzkoa)	Guadalupe García Valiente	943 763 171	lilura@lilura.com	Aragón	Fraga (Huesca)	Neus Vidal Beán	690 627 470	neaus15@hotmail.es		
Itsasondo (Gipuzkoa)	Ana Etxaniz Suinaiga	670 440 788	anaetxaniz1@gmail.com	"	Andrés Boca Chica	Esther Flores Angomas	18098916892			
Rentería (Gipuzkoa)	Erramun Oiarzabal	670 402 426	eraski@gmail.com	República Dominicana	Santo Domingo	Sonia Janice de León	18094785656	sjdlm@hotmail.com		
Legazpi (Gipuzkoa)	Marian Sanz	639 853 667	gurmarian@hotmail.com	"	Romana	Francisco de la Mota	18098999746	f.wanderdemota@hotmail.com		
Pamplona	5 Esencias-Centro de Estética	948 252 980	cincoesencias@gmail.com	"	Santiago	Bernardo Vidal	18097756270	vida_salud@hotmail.com		
Elizondo	Beatriz Alzuguren Gastesi	948 580 283	balzuguren@hotmail.com	Estados Unidos	New Jersey	Rosario Fernández	18628992198	rosarifernandez@hotmail.com		
Peralta	Centro Marga y Julia Osés	948 751 134	esteticatilla@live.com	Unidos	Brandon Florida	Maribel González	8134645386	maribel.gonz2008@gmail.com		
"	"	"	"	P. Rico	Caguas	Hugo Sánchez Caviedes	(787) 8686421	energy.usapr@gmail.com		

Sumario

Como en el número anterior, mantenemos este año la estructura de dedicar un amplio número de páginas a ver diferentes casos -en esta ocasión de **Regalen**- que nos ilustren -acompañado de los textos de *Vladimir Durina* de **La Regeneración en el Pentagrama**- sobre el funcionamiento de este preparado en un abanico -parcial, inevitablemente- de casos y, que nos permite observar la coincidencia, con frecuencia, del recorrido del meridiano y órganos afectados que se pueden "resolver" con el preparado del elemento Madera.

Desde la página 4, con el recorrido del meridiano -hoy de vesícula, el que nos faltaba-, hasta la página 14, haremos un recorrido con una introducción de *José Antonio* y un conjunto de sugerencias terapéuticas. Pasaremos -en la 8 y 9- a ver como **Regalen** sale testado tanto para una pierna rota, un fuerte dolor de cabeza recurrente o una inflamación con dolor testicular...

Las páginas 10 y 11 las hemos reservado para problemas de la piel, con un cuento y ambos casos sobre bebés. Imprescindibles. En cambio, las páginas 12 y 13 se las hemos dedicado a casos oculares. Hay que ojearlas, claro.

Con la página 14 concluimos los casos de **Regalen** y abrimos, desde la página 15 a la 19, a tratar -por fin- de una manera más seria el grupo de los verdes. Al menos tres de ellos: **Barley**, **Spirulina Barley** y **Chlorella**. Sin duda son bastante desconocidos para muchos y aunque entran en la categoría de complementos, hay que decir, igualmente, que son complementos de primera división, por el aporte nutricional, vitamínico y, especialmente, enzimático. ¡Menudo trío!

Infocsmética trae en este número dos páginas, la 20 y la 21, en línea primaveral y con **Protektin** como bandera. Seguro que disfrutáis con los testimonios de *Begoña* y vibráis con la introducción de *Beti*.

Sólo una página para veterinaria -pero es imprescindible- y en ella anunciamos un curso sobre tratamiento a los animales impartido por el Dr. *Lubomir Chmelar*, con un par de artículos importantes. Cursos y contraportada, despedida y cierre.

Buen provecho.

Editorial



Tras el invierno, que si bien no se ha mostrado especialmente duro, por estas latitudes, sí que ha sido generoso en lluvias.

Aunque se resistía a dejarnos (nos había cogido cariño), finalmente se alejó para dar paso a la Primavera Vera, que ya está instalada entre nosotros. Lo que la primavera nos trae, si hacemos una traducción libre de los procesos en la naturaleza, es un mensaje claro y alto. Veámoslo.

Durante el invierno, plantas y animales en general reservan fuerzas, permanecen en estado latente o incluso hibernan. Paz y quietud en espera de mejores momentos.

Pero he aquí que ya han llegado mejores momentos y toca desperezarse, remover y arreglar la cueva, aprovechar el calorcito para reverdecer, rebrotar o para alimentarse de esos ricos brotes verdes y, lógicamente, hacer una limpieza general. De modo que hay que dejarse alterar por la primavera, retomar (o seguir) el ejercicio para quitar telarañas musculares y, por supuesto, hacer limpieza general y desintoxicarse, pues difícilmente rebrotaremos sin eliminar las toxinas acumuladas en el invierno.

De modo que primavera, desintoxicarse y abrirse a la vida deberíamos verlo como una sola cosa. Como una única realidad que admite varias miradas. Además la desintoxicación, debe abarcar tres planos, a saber:

Alimentación. Es hora de los alimentos verdes y de aprovechar sus nutrientes. Equilibra tu alimentación.

Emociones. Tomar conciencia de las propias emociones, y cómo me afectan, es más importante y eficaz que luchar contra ellas. Acéptalas y sigue el camino.

Mente. Los pensamientos y creencias, qué graciosas, suelen dirigir nuestra mente de manera casi subrepticia. Estar atento a dichas creencias y liberarse de las mismas es casi un proyecto de vida en sí. Tarea difícil, sin duda, por lo que recomendamos, muy vivamente, que os apoyéis en los preparados de **Energy** para encarar la primavera con energía renovada.



Próximos seminarios Electropuntura bioenergética al servicio de los procesos metabólicos Método TORNER® Supertronic

1 y 2 de marzo en Torredembarra
15 y 16 de marzo en Marbella
29 y 30 de marzo en Bilbao
26 y 27 de abril veterinaria con Dr.
L. Chmelar en Torredembarra
17 y 18 de mayo en Puerto Rico
24 y 25 de mayo en New York
31 de mayo y 1 de junio en Orlando

Infocsmética

8 y 9 de marzo en Torredembarra

Ficha técnica

Editor: Leo Franek

Director: Julio Alonso

Diseño: Cristian Ibáñez

Han participado en este número:

John Heider, Julio Alonso, José Antonio y Sandra Hermosilla, María Meroño, Teresa Gallofré, Clemente Cyprian, Manoli García, Patrick y Chon, Goya (Gregoria Carpio), Jan Sánchez, Associació Orient & Occident, Hiromi Shinya, Wikipedia, Beti Martí, Alan Franek, Begoña y Lubomir Chmelar.



ENERGY UNIVERSE 2 S.L.
C/ El Clos, 3 bajo - 43830 Torredembarra (Tarragona)
Telfs. 977 644 796 / 685 955 371
e-mail: energycentro@tinet.org
Web: www.energy.cz/es - www.energyuniverse2.es
Depósito legal: V-1963-2008

Fe de erratas

En el número anterior, en el artículo de veterinaria de *Leonor Stringhini* la dirección de e-mail estaba equivocada. Ésta es la correcta: lscounsellors@gmail.com Gracias.

“Regalen se dirige a estimular la desintoxicación del organismo... La desintoxicación es un proceso fundamental, que asegura que las células puedan funcionar y reproducirse apropiadamente. Cuando no es así, el gasto metabólico se acumula progresivamente en tejidos grasos, articulaciones y otras partes del cuerpo. Surgen leves inflamaciones en los intestinos que dejan de funcionar correctamente, lo que conduce a una absorción deficiente de elementos, vitaminas y nutrientes vitales. Dosis elevadas de vitaminas y otros complementos no tendrán efecto, pues el proceso de asimilación ha sido dañado.”

De La Regeneración en el Pentagrama®



Regalen

Meridiano de Vesícula Biliar

(Máxima actividad de 23 a 01 h.)

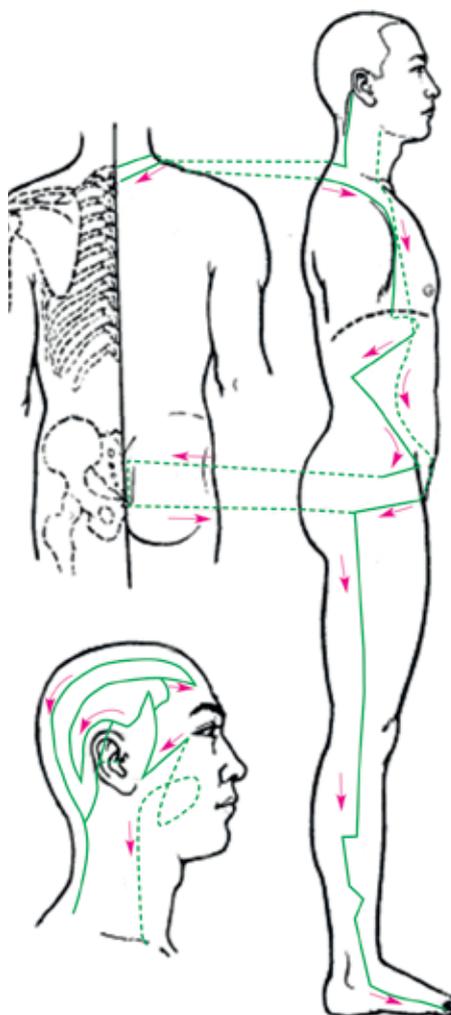
Recorrido del meridiano

Surge desde la esquina exterior del ojo hacia la parte superior del cráneo, desciende tras la oreja y continua a lo largo de la parte lateral del cuello hacia el hombro. Desde aquí, continua hacia la zona de la clavícula y a lo largo del lado lateral del tronco hasta el dedo meñique del pie. La rama lateral, desciende desde la esquina del ojo hacia la mandíbula y se une con el meridiano de triple calentador, atravesando el pómulo y regresando otra vez al ojo. El recorrido del meridiano entero es bastante complicado.

Síntomas físicos de desequilibrio energético

Problemas de vesícula biliar y piedras de bilis, sabor amargo en la boca, dolores bajo las costillas, suspiros frecuentes, sequedad de la piel, palidez facial, deshidratación de la piel, sensación de calor en el lado exterior de gemelos y muslos. También se dan disfunciones en el sistema óseo,

En el número 23 de *Vitae* informamos sobre el meridiano de hígado. Hoy con el meridiano de vesícula biliar de la Medicina Tradicional China, completamos la esencia del elemento *madera*.



aunque su función correcta está regulada por el meridiano de los riñones. Dolores de cabeza y en la región ocular, rigidez de cuello y hombros, inflamación dolorosa en la zona de la clavícula y axila, linfadenitis en axilas y cuello, transpiración espontánea, ataques febriles o escalofríos. Dolores articulares en las zonas que recorre el meridiano: costillas, caderas, rodillas, tobillos, inmovilidad del dedo contiguo al dedo meñique del pie.

Síntomas psíquicos de desequilibrio energético

Creatividad insuficiente, juicio no independiente, pensamientos poco claros, incapacidad para llevar a cabo los propios proyectos, excesivo detallismo, pedantería, asumir excesivas responsabilidades, insatisfacción crónica, impaciencia, excitabilidad permanente.

Tres nuevas plantas de Regalen

Usos medicinales

Afecciones cutáneas, catarro de vejiga, eccemas, falta de apetito, gota, reuma, trastornos hepáticos y pulmonares, tuberculosis, así como en arteriosclerosis, artritis, cataratas, cirrosis, colesterol, debilidad capilar, degeneración macular, hemorroides, hepatitis, trombosis y en trastornos en general del aparato respiratorio y del aparato digestivo.

Pimpinella saxifraga, Saxífraga menor



Se trata de una umbelífera, una planta herbácea vivaz que gusta de terrenos secos y calcáreos. Es frecuente en la zona mediterránea. Su peciolo es dilatado. La floración se produce en los meses de junio y julio. Las flores son numerosas y de color blanco con un estigma de color púrpura y tienen entre 20 y 40 estambres con largos filamentos colgantes. Agrupadas en umbelas y éstas, a su vez, en umbelas aplanadas y regulares. Sus frutos son diaquenios globulosos. Esta planta se encuentra en prados secos y bosques claros. Es originaria de Europa.

Sustancias activas

Contiene un aceite esencial y taninos, saponósidos, cumarinas, pimpinellina, etc. Expectorante (debido a su contenido es saponósidos). Es emenagoga, carminativa y estomacal.

Usos medicinales

Bronquitis. Amigdalitis. Faringitis. Laringitis. Regulación de la menstruación (ejerce un efecto tónico sobre el útero). Digestión difícil (en combinación con otras plantas digestivas). Flatulencias.

Chelidonium majus, Celedonia mayor



Es una hierba vivaz, perteneciente a la familia de las papaveráceas, como la amapola. Suele alcanzar el metro de altura y tiene flores de un amarillo intenso con los pétalos en cruz. Si se corta el tallo o el rabillo de las hojas, mana un jugo anaranjado que puede resultar tóxico en contacto con la epidermis o los ojos.

Originaria de Europa, hoy muy extendida, se encuentra fácilmente en lugares frescos y sombríos, como en ruinas de casas, muros y peñascos.

Para fines curativos se utiliza tanto la planta entera como su látex.

Sustancias activas

Por su contenido en alcaloides, la celidonia mayor posee propiedades antiespasmódicas, coleréticas, colagogas, hipolipemiantes (por el ácido chelidónico), sedantes del sistema nervioso central, hipnóticas, analgésicas, antitusivas, antiasmáticas, antivíricas y antimicóticas (por la sanguinarina y la chelidonina).

Usos medicinales

Afecciones del hígado y vesícula biliar: coledolitis, colecistitis, ictericia. Estimula la secreción del flujo biliar y la espasticidad de la vesícula, por lo que previene la formación de cálculos biliares. Tiene un efecto estimulante sobre la secreción pancreática. Problemas espásticos del sistema digestivo. Tiene un efecto sedante sobre el sistema nervioso central. Bronquitis espástica. Asma. Angina de pecho. Verrugas. Efecto antiviral: gripe, herpes, parotiditis, encefalomielitis. Puede ser de utilidad para el tratamiento del SIDA.



Veronica officinalis, Verónica



La verónica es una planta perenne de tallo rastrero y ramificado. Las hojas son opuestas, ovales y dentadas, con peciolo corto y color verde claro. De sus axilas brotan espigas o racimos erguidos, formados por flores blancas o azuladas; florece entre mayo y agosto. Toda la planta está recubierta de un fino vello. El fruto es una cápsula.

Es una especie común y abundante en Europa y América; crece silvestre en prados, bosques y, en general, en lugares húmedos y cálidos.

Sustancias activas

Glucósidos iridoides (aucubina y ésteres de catalpol como veronicósido, minecósido y verprósido). Glucósidos y acetofenona (pungenina, isopungenina). Flavonoides (apigenina, escutelarina, luteolina y sus glucósidos derivados).



Estar enfermo es normal

Vivimos en un entorno muy agresivo y tóxico; estamos conviviendo con toda clase de contaminantes, físicos y psicológicos. No es fácil tener salud en estos tiempos. Nuestros abuelos vivían en contacto con la naturaleza, se alimentaban directamente de ella y aunque vivieron etapas de penuria y hambre, lo poco que comían les alimentaba.

Es triste ver como se está destruyendo todo por lo que vale la pena vivir. Estamos alterando los biorritmos de la naturaleza, por lo que estamos alterando nuestro propio orden biológico, nuestros valores sociales, humanos, espirituales. Lo normal es estar enfermo. Todo el mundo está enfermo de algo. La economía es la que manda.

Los transgénicos⁽¹⁾, los pesticidas, el regadío con aguas contaminadas, etc., hacen que nuestros alimentos lleguen a nosotros modificados, adulterados, tóxicos. Luego se les añaden aditivos, colorantes, conservantes, edulcorantes, gelificantes, antioxidantes, emulgentes, estabilizadores, espesantes y "otros"⁽²⁾. Encima nos hacen adictos a los alimentos que más nos dañan y, por último, nos llenan de medicamentos. Para qué contar... lo normal es estar enfermo.

El hígado tiene que soportar una gran cantidad de elementos tóxicos, grasas poliinsaturadas, proteínas, etc., que el intestino grueso no ha podido metabolizar, por lo que se desajustan los parámetros médicos del colesterol, triglicéridos, lípidos, lipoproteínas, transaminasas, etc. Y entonces vienen los medicamentos (analgésicos, antiinflamatorios, estatinas⁽³⁾, ansiolíticos, etc.), y las prácticas quirúrgicas, que con sus efectos secundarios dañan

todavía más al organismo. Por ejemplo: las estatinas, que se prescriben para regular los niveles de colesterol, pero que dañan al corazón porque consumen la coenzima Q10 (CoQ10), o provocan daño renal agudo. O los cálculos biliares, que están constituidos por cristal de colesterol (cerca de un 80%) y lo más normal es que te extraigan la vesícula (colecistectomía⁽⁴⁾) para eliminar el problema.

Y aquí es donde viene la verdadera ayuda de **Regalen**. Por ejemplo, en nuestro trabajo como terapeutas nos ha salvado muchas vesículas, gracias a los efectos sobre la secreción biliar, y desinflamado muchos hígados (hepatitis)⁽⁵⁾, gracias a su función en los procesos metabólicos, de desintoxicación e infecciosos.

Recuperando y regulando el grupo enzimático de las amilasas, muchos de los parámetros anteriores, piedras en vesícula, inflamación hepática...) se superan. Además de ayudarnos en todo tipo de alergias, infecciones (víricas, bacterianas, micóticas, parasitarias...), enfermedades autoinmunes, estreñimiento y un largo etcétera.

Hoy en día hablar de **Regalen** supone evidenciar su alto poder desintoxicante y su eficiencia como regulador metabólico. De hecho, lo normal es que con **Regalen** no estés enfermo. Una gran ayuda en estos tiempos.

Terapéutica

En los casos que hemos tratado con **Regalen** siempre ha habido una notable mejoría. Lo importante es saber por donde empezar a limpiar el organismo, por los riñones (**Renol**) o por el hígado (**Regalen**). Por supuesto no se puede hacer a la vez con los dos preparados, este es el primer consejo que uno aprende al empezar a trabajar con los productos de **Energy**.

La *kinesiología* nos ayuda muchísimo en el diagnóstico, pero una observación sobre el temperamento de la persona nos daría también muchas pistas. Los temperamentos linfático y nervioso son más propensos a necesitar **Renol** debido a sus características psicológicas. Los temperamentos bilioso y sanguíneo son más propensos a **Regalen**.

Hemos trabajado varios casos de *psoriasis*. Algunos de ellos llevaban años soportando la incomodidad de esta enfermedad y lo primero que nos pedía el cuerpo (del paciente o cliente) era una buena desintoxicación. Además de poner a la persona una dieta estricta de los tóxicos que debe eliminar (azúcar, grasas poliinsaturadas, harinas refinadas, alcohol, carne roja...) y observar los medicamentos que estaba tomando.

Comenzábamos el tratamiento con **Regalen** o **Renol**, dependiendo como hemos comentado antes, añadiendo según el caso, **Cytosan Inovum**, **Chlorella**, **Spirulina Barley**, **Barley** o **Drags Imun** todos ellos limpiadores hepáticos e intestinales. Y a nivel tópico las cremas **Protektin** o **Droserin**. Los resultados con esta enfermedad son mágicos, por que son visibles. Es necesario esperar, a veces casi un mes, para ver los resultados, pero no por eso hay que desilusionarse, el cuerpo se va limpiando desde adentro.

La siguiente fase de la recuperación vendrá ayudada por **Probiosan**, regenerando la flora intestinal, debemos recordar que primero es limpiar y luego nutrir.

La mayoría de las *alergias* de la primavera tienen su relación con el hígado y los intestinos. La mejor manera de combatir las es haciendo una buena limpieza hepática con **Regalen**, antes de que comiencen los síntomas y la explosión primaveral. El año pasado fue muy buena la experiencia con una gran cantidad de alergias, por ejemplo

al polen, (olivos, gramíneas, cipreses, etc), a los ácaros, a los insectos o a los alimentos, que conseguimos combatir con extraordinarios resultados.

Las **intolerancias alimenticias**⁽¹⁾ cada vez están siendo más frecuentes debido a la destrucción de las mucosas intestinales y al desequilibrio bacteriano y hormonal que los medicamentos, los químicos y contaminantes que nos rodean, realizan en nuestro interior.

Hemos tenido varios casos de **sensibilidad química múltiple**⁽²⁾. Cuando se curó una chica, vino otra recomendada, y ésta trajo a otra, y ya llevamos seis casos de esta terrible enfermedad. Cada caso es especial y único, pero los parámetros en todos es el mismo: un alto grado de intoxicación por productos químicos, una gran destrucción de las mucosas intestinales (apenas podían comer) y una fuerte alteración del sistema endocrino alto.

Desintoxicando el cuerpo, incluso a nivel endocrino y regenerando la flora y la mucosa intestinal, han podido salir de la burbuja en la que vivían. Nos ayudamos al principio con **Vironal**, después **Korolen**, o **Regalen**, **Gynex**, **Cytosan Inovum** o **Renol**, según el caso. Es importante saber qué componente les afecta prioritariamente y dónde para conseguir una completa mejoría.

Los casos en los que hemos sido ayudados por **Regalen** han sido muchísimos, y cada enfermedad es una historia personal muy hermosa de superación y equilibrio.

Conviene recordar que, con frecuencia, no es tanto lo que debe tomar el paciente, sino lo que debe dejar de tomar.

Profesores de Meditación y Medicina alternativa de Córdoba
José Antonio Sánchez y Sandra Hermosilla
Teléfono: 670 328 191

1.- Las intolerancias alimenticias:

Se entiende por la incapacidad de consumir ciertos alimentos o nutrientes sin sufrir efectos adversos sobre la salud. La intolerancia a los alimentos se distingue de la alergia a alimentos en que esta última provoca una respuesta del sistema inmune, activando la Inmunoglobulina E (IgE); y la intolerancia no. *Wikipedia*.

2.- La **sensibilidad química múltiple**: es una discutida y supuesta enfermedad de causa desconocida, que provocaría respuestas anómalas frente a numerosos agentes químicos sintéticos, incluso a niveles muy bajos de exposición a tóxicos normalmente tolerados por la población.

Wikipedia.

1. **Transgénicos**: (España está a la cabeza en cultivos transgénicos en Europa). "Los OMG (plantas, animales o microorganismos) amenazan nuestra salud, deterioran el medio ambiente y destruyen la agricultura familiar o sostenible, agravando el hambre en el mundo" (Greenpeace).

2. **"otros"**: Acidulantes, correctores de la acidez, antiaglomerantes, antiespumantes, agentes de carga, soportes y disolventes de soportes, sales fundentes, endurecedores, potenciadores de sabor, agentes de tratamiento de la harina, espumantes, agentes de recubrimiento, humectantes, almidones modificados, gases de envasado, gases propulsores, gasificantes y secuestrantes.

3. **Las estatinas**: Se relacionan las dosis altas de estatinas con el daño renal agudo; (<http://www.womenshealth.gov/news/HealthDay/ES/2013/Mar/21/674660.html>)

4. **Colecistectomía**: En los Estados Unidos se hacen más de 500.000 al año (*Wikipedia*).

5. **La hepatitis**: Es una enfermedad inflamatoria que afecta al hígado. Su causa puede ser infecciosa (viral, bacteriana, etc.), inmunitaria (por anticuerpos, hepatitis autoinmune) o tóxica (por ejemplo por alcohol, venenos o fármacos). También es considerada, dependiendo de su etiología, una enfermedad de transmisión sexual (*Wikipedia*).

Perfumes: Contiene ftalatos. *Greenpeace* afirma: "Se han encontrado una gran cantidad de ftalatos en sangre materna y cordón umbilical, que pueden ser nocivos para el aparato reproductor masculino y son tóxicos para la reproducción. Los juguetes sexuales contienen altas concentraciones de los peligrosos suavizantes tóxicos, prohibidos por sus posibles impactos en la salud. De ocho juguetes sexuales analizados en Países Bajos, en siete se encontraron niveles de ftalatos que van del 24 al 51%".

Regalen influye fundamentalmente en los meridianos de hígado, de vesícula y de triple calentador. Éste producto contiene compuestos amargos que tienen una gran influencia, tanto en los procesos metabólicos, como en los de desintoxicación. Actúan a través del sistema nervioso vegetativo y, de este modo, influyen en la función del corazón y del sistema circulatorio. En casos de agotamiento nervioso, estos factores pueden ser de gran ayuda.”

De La Regeneración en el Pentagrama®



La maquinita pasó la prueba

María Meroño Sánchez, acupuntora desde hace veinte años y que desarrolla su actividad profesional en *Cartagena (España)*. Desde hace muy poco tiempo conoce los preparados de Energy y, mira por donde, ha probado en ella misma alguno de nuestros preparados y esta es la historia.



Hola, saludos a todos. A causa de un accidente que afectó a mi pierna derecha, llevo casi cuatro meses guardando reposo y con la pierna en alto.

Parece que tuve que romperme la pierna para conocer Energy. Mi amigo Javier, vino a mi consulta a atenderme a mí y a mis pacientes, usando el aparato Supertronic, que yo no conocía, y los preparados de Energy.

Cuando vi aquella maquinita pensé: “¿será eso capaz de hacer un diagnóstico del alcance que se hace a través del pulso, según la medicina tradicional china?”. Para mi sorpresa el resultado del estudio energético fue perfecto, teniendo en cuenta lo que yo ya sabía (que estaba somatizando un estrés desde hacía más de un año, y sentía que la somatización pasaba por el hígado y la vesícula biliar, de lo que yo no le había dicho nada a Javier).

En realidad me testó por el tema de la inflamación de la pierna. Días después, le comenté que llevaba tres meses con muchas molestias en el lado derecho y mucha inflamación después de las comidas (la inflamación, pues el dolor ya era fijo y constante).

El resultado del testaje nos llevó a seleccionar Regalen, Gynex y Vitamarin.

Empecé a tomarlos inmediatamente. En sólo tres días me levanté diferente, más ligera y sin aquella sensación de pesadez. A la semana apenas quedaba inflamación, por lo que me atreví con la pasta de mi hijo, que me trajo unos espaguetis con abundante salsa de tomate, cebolla y ajo (alimentos que ya hacía unos meses que había dejado de tomar porque me producían inflamación y molestias) y me sentaron, para mi sorpresa, fenomenal.

A las tres semanas ya no había inflamación y para entonces el estrés parecía haber desaparecido de mi vida. He estado muy tranquila, teniendo en cuenta que me había sentido estresada durante meses (además de la caída por el accidente, estaba el asunto de no poder atender mi consulta, lo que aún disparaba más mi preocupación).

Esto de Energy, me parece la pareja perfecta para apoyar los tratamientos de acupuntura. Estoy encantada y agradecida a Energy y, especialmente a Javier, por su apoyo.

María Meroño Sánchez, Albuñón (Cartagena)
Teléfono: 627 309 902

Harto de medicinas encuentra Energy

Regalen pidiendo paso a gritos, a través de la recuperación de los dos puntos que reflejan la caída del sistema nervioso del corazón. No va sólo, claro, pero la necesidad de recuperación de los órganos responsables de la desintoxicación hicieron valer su urgencia.



Hola, mi nombre es Clemente Cyprian, y les escribo desde La Romana, en la República Dominicana y quiero compartir con todos los lectores de la revista Vitae mi experiencia con los magníficos preparados de Energy.

Soy un señor de 82 años, siempre he cuidado mi salud y es algo que, desde joven, siempre he tenido en cuenta,

para evitar problemas o enfermedades en los tiempos de mi vejez.

Hace un tiempo presentaba dolores de cabeza muy fuertes en la parte derecha y que, con el tiempo, ya no sólo era la cabeza sino también me estaban dando unos dolores muy fuertes en el cuello.

Aunque tomaba varios antibióticos y analgésicos, en vez de mejorarme, lo que hacían es que me provocaban y despertaban otros dolores, como el de la vista, que en muy poco tiempo se me complicó tanto, que se me inflamó

Un dolor de tres pares...

En un primer estudio energético, la desintoxicación y la recuperación de hígado y vesícula, fue prioritario para, en un segundo testaje, poder llegar a otros problemas, más de fondo, que arrastraba. Inflamación de testículo, glaucoma y diabetes. No está mal, y los resultados tampoco.



Hola, saludos a tod@s. Éste es un caso de un varón de 65 años y que vino a verme porque tenía una inflamación de un testículo desde hacía unos meses. Sin embargo, también arrastraba un glaucoma (desde hacía unos dos años) y una diabetes (desde más tiempo).

El glaucoma era incipiente, probablemente a causa de la diabetes. Si sólo hubiera padecido diabetes habría que haber esperado **Gynex** y **Fytomineral**, pero no era lo único que había y cuando lo testé me salió **Regalen** y **Cytosan**. Le caían muchos puntos, casi todos los de peristáltica y esta pareja de preparados conseguían subirlos todos.

Lo llamé a las tres semanas, pues se había hecho una analítica, y me contó que los valores que tenía demasiado altos habían mejorado todos y bastante. Entonces hicimos un repaso de sus problemas y me dijo que la inflamación testicular —aunque aún le dolía— había mejorado, así como el propio glaucoma (como ponía de manifiesto la analítica que le acababan de hacer).

el lado derecho del ojo, lo que provocaba que no pudiera ver bien.

En pocos días empecé a lagrimear intensamente, acompañado de un fuerte dolor en la parte superior del mismo ojo.

Al tratar con tantos medicamentos, ya estaba cansado de tomar tantas cosas y no ver ningún resultado positivo, y fue entonces que un día, la pastora de la Iglesia Misionera Cristiana me habló de un joven llamado *Francisco de Mota Pérez*, que trabaja haciendo estudios con un aparatito llamado **Supertronic** y que con él, medía la energía de los órganos del cuerpo.

Como cualquier ayuda era buena, pues acudimos a hacerme el estudio. Cuando llegamos, nos recibió a mi esposa e hijo, a la pastora y a mí, por

En el siguiente estudio, a los dos meses, ya no le caía el punto de intestino grueso (como en el primer testaje), pero el estrés seguía. Ya no necesitaba **Regalen** y le salió **Gynex**, **King Kong** y **Vitamarin** (por el apoyo que hace a la retina del ojo y en la recuperación de los tejidos).

Los ojos definitivamente van mucho mejor, la inflamación de testículo ha disminuido notablemente, pero ya

Teresa Gallofré es terapeuta de Energy desde hace cerca de veinte años, una de las primeras en trabajar con nuestros preparados y, además, trabaja con otras terapias holísticas como kinesiología o bio descodificación y masajes, entre otras.

sin dolor. Los valores de la diabetes le han bajado también mucho hasta entrar en índices normales.

Quiero agradecer a **Energy** su aportación a los resultados tan buenos que obtengo con los productos a través de los estudios energéticos, junto con mis terapias.

Teresa Gallofré, Centro Alma - Lleida

Teléfono: 658 150 101



lo que le llenamos su consultorio. Él, muy gentilmente, nos explicó todo detalladamente y así iniciamos el estudio, en el que identifiqué puntos muy específicos en el que aparecían bajos puntos energéticos como la *peristáltica del corazón* en ambas manos y la *peristáltica del meridiano de órganos internos* (que los subió el preparado **Regalen**), el *punto de control* (que lo subió **Drags Imun**), y también el punto de *peristáltica del sistema nervioso* (que lo subió el preparado **Gynex**).

Ese mismo día inicié mi tratamiento y a la semana, ya el dolor de cabeza, el dolor del cuello y la inflamación, habían desaparecido y el lagrimeo del ojo había disminuido bastante. Ha sido impresionante la manera de cómo mi salud volvió a su estado nor-

mal y, hoy por hoy, ya estoy bien y cada día mejorando.

Gracias primero a Dios y luego al joven *Francisco de Mota Pérez*, conjuntamente con los preparados de **Energy**.

Energy es real. Pruébenlo y verán como su salud cambia.

“Dios les colme de grandes bendiciones a todos y a todas, pero en especial a aquellas personas que trabajan con la creación propia de nuestro Dios, como lo es la madre naturaleza, a la que usan para sanar a tantas personas de enfermedades que la medicina alopática pues, no logra encontrar cura”.

Clemente Cyprian,
La Romana (República Dominicana)

Del mismo modo, las causas internas de la mayoría de las enfermedades cutáneas tienen su origen en un proceso metabólico defectuoso. Es posible, mediante cremas cosméticas, eliminar (más bien tapar) temporalmente estos problemas, pero no abordan la causa fundamental del trastorno. Las enfermedades cutáneas deberían ser contempladas como un signo de desórdenes metabólicos, que mejoran cuando podemos estimular la capacidad de desintoxicación del hígado y los riñones. A través de estos órganos y sus órganos y sistemas asociados, podemos influir positivamente en la mayoría de las alergias. El inicio de una alergia señala un proceso de inflamación a largo plazo.

De *La Regeneración en el Pentagrama*®



Manoli ha elegido la redacción en forma de cuento, como una historia dedicada a la bebé, dándole un matiz diferente. Nos ha gustado la idea. Esperamos que os guste también a vosotr@s.

Este cuento está dedicado a una princesita de las más altas montañas



Una princesita de piel de porcelana

“Érase una vez una bebé muy especial que crecía en el vientre de una buena amiga mía, hasta que una noche de noviembre decidió que ya era hora de venir al mundo y así lo hizo, en una bonita población costera.

Lo que vio al salir no le debió gustar demasiado, porque al poco tiempo de nacer expresó tal ansiedad que tuvo que ser trasladada a la UCI de un centro hospitalario de Barcelona.

En esa gran ciudad fue atendida y medicada hasta que la pequeña se acostumbró a la vida y cuando los problemas de salud remitieron regresó al dulce hogar familiar.

Pero, al poco tiempo, su piel de porcelana empezó a volverse ultrasensible, enrojecida y escamada.

Su mamá, muy preocupada acudió a médicos especialistas que le recetaron un sinfín de pomadas.

Al confesarme un día que el severo eccema de la bebé solo mejoraba mientras la trataba con nocivos potingues no exentos de efectos secundarios, le recomendé testarse con Supertronic y tratarse con la sutileza de los productos de Energy.

A mi amiga le tocó tomar Regalen y la niña recogió, en su cuerpo, a través de la lactancia, el efecto de la biorresonancia del preparado, mientras día a día disfrutaba de sus baños placenteros con Balneol en el agua como regalo, y de los cálidos masajes en la barriguita con Protektin, recibidos de las ágiles manos de las personas que más quería...

...Y colorín, colorado... ahora la princesita luce una piel aterciopelada mientras da sus primeros pasos sin acordarse del pasado.”



La Princesita, antes...



...y después del tratamiento

Unas palabras de la mamá de la princesita

La niña se trató con **Balneol**, 1/2 tapón en la bañera y con la crema **Protektin** 3 veces al día sobre el vientre y yo tomé **Regalen**.

Ya sabéis como fue todo... Recurrimos al mejor pediatra dermatólogo de Barcelona que nos recetó varias cremas; una de ellas más fuerte, con cortisona... la piel es verdad que mejoró, pero sólo cuando estábamos usando la pomada con gran cantidad de corticoides.

Cuando finalizábamos el tratamiento, la piel volvía a empeorar y entonces fue cuando decidimos probar con **Energy**.

Manoli García Gil,
Teléfono: 659403531
e-mail: manoligagi@hotmail.com



Desde el Jardín de Vie

Desde *Bilbao* nos llega esta información sobre un bebé. *Francisco Sánchez* nos puso en contacto con la pareja que dirige *Jardín de Vie* (*jardín de vida* en francés). Este espacio lo dirigen *Patrick* que es acupuntor (y que es francés, lo que explica el nombre del jardín) y su compañera *Chon*, que se está empezando a soltar el pelo con *Supertronic*. En cualquier caso, fue un trabajo de equipo.



El baño negro

De *Regalen* y *Protektin* encontraréis abundante información en ésta y otras revistas, sin embargo, productos muy interesantes como *Balneol*, se nos suelen quedar en el tintero...

Y lo del tintero viene bien para hablar de este oscuro preparado. Oscuro porque es un líquido negro, que cuando pones medio tapón en la bañera (llena de agua), se vuelve toda negra.

Balneol contiene extractos de *pomelo*, *tuya*, *enebro*, *alcanfor*, *litsea* y *styrax*, además de *turba* y *aceites esenciales*, que armonizan, especialmente, los meridianos de vejiga urinaria, riñones, bazo, triple calentador, intestino grueso, así como la conexión a intestino delgado y otros.

El baño de *Balneol* actúa en el organismo a diferentes niveles. Por un lado, los aceites esenciales, con su efecto terapéutico, armonizan con la aromaterapia, pues se evaporan con el agua caliente y facilitan la respiración, con un efecto bactericida. Las sustancias humínicas de la turba actúan como desintoxicante y moviliza el sistema inmunológico. El baño proporciona energía y vitalidad.

Mientras el baño tiene efectos sobre las zonas reflejas y los canales energéticos, se produce un intercambio de elementos entre el cuerpo y el agua del baño; los elementos saturados abandonan nuestro cuerpo y los insaturados penetran (es por ello que la temperatura del agua debe ser más alta que la del cuerpo. Si fuera al revés se produciría el efecto contrario) y en este intercambio (*Balneol* contiene potasio y más de treinta elementos más), la sangre obtiene más sustancias alcalinas que actúan como bases energéticas.

Los baños benefician la regeneración de articulaciones y problemas de movilidad, reumatismo, artrosis o dolores de espalda, con un efecto tónico y reconstituyente. Los aceites esenciales estimulan la circulación de la piel y las articulaciones; facilitan la absorción de nutrientes, la oxigenación de la piel y previenen el dolor. Los baños relajan los músculos y actúan sobre la inflamación de extremidades. Los componentes humínicos regeneran las pieles inflamadas y sensibles. Se recomiendan los baños en casos de herpes, eczemas y psoriasis.

Balneol actúa también como antioxidante. Elimina los radicales libres y protege las células, retrasando el proceso de envejecimiento. Tiene buenos efectos sobre el asma y, finalmente, tranquiliza la mente.



El caso trata de un bebé de unos diez meses. Para poneros un poco en antecedentes, os contaremos que es un niño que, desde que nació, le tuvieron que dar antibióticos (a causa de una infección que padecía su madre).



Antes

Después

A partir de ahí, el pequeño siguió con muchos problemas. De hecho, se le desarrolló un *eccema atópico*⁽¹⁾. Ya había ido, en su corta vida, tres veces a urgencias y lo único que le administraban era cortisona y antibióticos. Además, están las manchas que presentaba en la tripita (con una importante hinchazón abdominal), órganos genitales y en la cara.

Patrick, que es acupuntor, le hizo acupuntura con un puntero láser, que lo usamos para tratar a los niños porque no les hace daño. Llegó a la conclusión que el bebé necesitaba desintoxicarse y

recuperar los niveles normales del funcionamiento del hígado, sospechoso habitual del eccema atópico.

Le dimos *Regalen* y un probiótico líquido, además de hacerle un cambio en la leche que tomaba el bebé, por una sin lactosa. De *Regalen* le recomendamos que tomase 2 gotas, dos veces al día, y a ver qué tal evolucionaba.

A los tres días, su padre nos envió unas fotos por el *whatsapp*, en las que prácticamente habían desaparecido las manchas y la hinchazón ya se veía notablemente disminuida. De las marcas de las ronchas que le habían salido no han dejado ninguna marca, ni quedaba rastro alguno.

Los padres, que están encantados, no se lo creían.

Patrick y Chon, Bilbao

Teléfono: 944 242 117

e-mail: jardindevie@outlook.es

(1) El eccema atópico

El eccema atópico es una enfermedad crónica inflamatoria. Produce sequedad de la piel, lesiones eczematosas en ciertas zonas y picor intenso. Se considera una enfermedad infantil. Normalmente viene acompañada por otras enfermedades atópicas, como por ejemplo la rinoconjuntivitis alérgica y el asma alérgico.



El análisis de la dieta humana ha demostrado que, aunque comamos productos salados, picantes o dulces, carece completamente de comestibles amargos. Hemos eliminado las sustancias amargas de nuestra dieta, sustituyéndolas por las dulces. Desde una perspectiva histórico-cultural, éste constituye un hecho importante. Existen evidencias de que en la vida pública de la China del siglo XVIII, comer azúcar era denostado, y hacerlo en público era inmoral y despreciable. Las sustancias amargas han sido utilizadas durante siglos. En el pasado, las personas han sabido de sus efectos positivos sobre la secreción biliar. En innumerables ocasiones, se ha demostrado que las personas que sufren de piedras en la vesícula, han conseguido mejorar su estado de salud ingiriendo infusiones amargas.

De La Regeneración en el Pentagrama®



Mientras un preparado recuperaba sus emociones, otro lo hacía con su cuerpo

Físico/Emocional, dos caras de una misma moneda

Hola me llamo *Goya*, soy terapeuta y trabajo con diferentes técnicas manuales (quiromasaje, shiatsu, ...) y energéticas; sobre todo me llegan casos *difíciles*, de los que la gente ya ha pasado por muchas manos. En este caso, unos problemas musculares permitieron llegar muy lejos.



Marta llegó un día a mi consulta un tanto desesperada. Es una mujer joven que presentaba problemas tendinosos musculares en los

brazos, con poca movilidad en el derecho y, que le venía pasando desde hacía dos meses.

Con dos masajes solucionamos el problema de movilidad más inminente, pero noté en ella una falta de energía. Además estaba apática, melancólica y triste, por lo que le hablé de **Energy**, buscando tratarla de una manera más holística e intentar ir al fondo del problema. *Marta* accedió encantada.



En el testaje le caían los puntos de peristáltica de sistema nervioso, hormonal y órganos internos; le caía el punto de linfa de ojos y punto de control del sistema inmunológico. Al final le salieron **Regalen**, **Vironal** e **Imunosan**. Al ver **Vironal** y su estado anímico me aventuré a sugerirle que, probablemente todo se inició por una emoción o sentimiento de tristeza... por algo concreto. Me comentó, entonces, que hacía unos años murió

su madre y, aunque ella creía que ya lo tenía bastante superado (todo esto llorando), la verdad era que tenía temporadas en las que se encontraba muy triste.

Al empezar a llorar me comentó que le escocían los ojos, y que notaba como arenilla en ellos (probablemente una conjuntivitis). Además se le veía como, a modo de una telita roja, que le cubría parte del ojo. Entonces entendí mejor y le expliqué por qué le habían salido esos preparados.

Regalen limpiaría su hígado de toxinas, con lo que desaparecerían gran parte de sus síntomas (los problemas en los ojos, además de unos eccemas que tenía en el cuerpo). Con **Vironal** reequilibraría el elemento *Metal* y trataría su tristeza y la depresión que arrastraba.

En la primera semana ya se notó la mejoría en los ojos, desaparecieron los picores y la sensación de arenilla, cosa que ella achacaba a que se movía en moto y al polvo de las obras que visita (pues es técnico municipal). Prácticamente al final del primer tratamiento ya no tenía la telita roja que recubría el

ojo y mejoraron los eccemas.

Hoy día sigue mejorando su sistema hormonal con **Gynex**.

Gracias a **Energy** puedo ayudar a la gente de una manera más global, holística, lo que me reporta una gran satisfacción personal.

Gregoria Carpio (Goya)
Teléfono: 654 098 702
e-mail: goya-carpio@hotmail.com

El meridiano de hígado pasa por los ojos, concretamente por los nervios de cada ojo, mientras que el meridiano de vesícula biliar inicia su recorrido precisamente en la esquina exterior del ojo (de cada ojo), lo que permite relacionar que, algunos problemas en los ojos o en la visión, pueden tener un origen hepático.

Y ¿qué clase de problemas podemos encontrar en los ojos que puedan tener un origen en el meridiano de vesícula o el de hígado? Sin duda distintos tipos de problemas. Veamos algunos ejemplos que nos pueden orientar en esa línea. En cualquier caso, como siempre, al final será el estudio energético o kinesiológico el que determinará qué necesita cada persona.



”Vi tomar unas gotas y me entró curiosidad”

Pterigium

Hola, me llamo Jan Sánchez y tengo, desde hace cuatro o cinco años, un problema en la vista. En mi caso es una enfermedad hereditaria o genética. La única alternativa que me han ofrecido es operarme.

Lo mío es una enfermedad que ya tuvieron mi padre y mis hermanas, que sólo se cura y se trata, en teoría, a nivel quirúrgico (mi padre y mi hermano ya se han operado), se llama *pterigium*, y se trata de una acumulación de vasos sanguíneos en el ojo que va desde lagrimal y puede llegar hasta la pupila. Es muy molesta, además que puedes perder visión; en mi caso, de momento, me hacía llorar bastante el ojo y se inflamaba con frecuencia.



Antes

Un día, estando con mi amiga *Valen*, observé que se tomaba unas gotitas. Me entró la curiosidad y le pregunté qué era. Me contó, un poco por encima, que se las había recomendado *Santi*, su hermano, y que era algo que estaba relacionado en parte con la medicina tradicional china, y no me acuerdo bien que más me dijo, pero me resultó interesante. De modo que fui a ver a *Santi*, que resultó ser terapeuta de *Energy*, algo de lo que nunca había oído hablar.

“El pterigium es una acumulación de vasos sanguíneos en el ojo. Es muy molesta, puedes llegar a perder la visión.”

Santi me lo explicó todo muy bien y me pareció muy interesante. En el primer estudio que me hizo, me

salió *Regalen* y *Gynex*, y la verdad es que tuvo buenos efectos sobre mi ojo; enseguida noté alivio (en dos o tres días) y he ido experimentando una mejoría suave, pero constante.

También noté que pasé de despertarme por las noches (por mis preocupaciones), a dormir toda la noche de un tirón, lo que me hacía descansar mejor y lo notaba en el cuerpo.



Después

“Se trata de una enfermedad genética. Mis hermanas y yo la heredamos de nuestro padre.”

Volví a los dos meses y entonces me salió *Regalen* y *Stimaral* y la verdad es que, en el ojo, prácticamente me desapareció el *pterigium*. En general, durante todo el tratamiento me encontraba como más feliz, más relajado y más en armonía (por lo que me han dicho, se debe a *Gynex* y *Stimaral* que actúan sobre el estrés).

Pues ésta es mi experiencia y recomendaría *Energy* a todo el mundo. Gracias.

Jan Sánchez, Sabadell
Teléfono: 679 253 483

La rabia y la ira no ayudan mucho en las relaciones Cuando mandan las emociones



Un día de octubre del año pasado recibí una llamada de una amiga pidiéndome que visitara a su hermana *Sofía*, que vive en el norte de *Barcelona*. Me explicó que estaba inaguantable, que los hijos no le podían ni hablar y al marido no podía ni verlo y esto era debido a problemas familiares que arrastraba de tiempo.

Afortunadamente, mi amiga me había preparado el terreno, explicándole a su hermana que, probablemente, **Energy** podría ayudarla.

Una impresión que me llevé cuando la vi es que nada le venía bien y

todo le sentaba mal, así como muy impaciente por cualquier cosa. Comencé a testarla y le caía un punto de peristáltica de corazón y otro punto de peristáltica que no recuerdo. Ambos se los recuperaba **Regalen**, puro y duro. Le sugerí que tomara 5-0-0 gotas la primera semana, 5-0-5, la segunda y 5-5-5 la tercera semana.

Al terminar, charlando, me confirmó que, efectivamente, estaba muy rabiosa e impaciente por todo. Y también me contó que la convivencia, especialmente con su marido, había llegado a una situación crítica, de separarse. Cualquier cosa la hacía saltar y no encontraba el apoyo que ella creía necesitar en su pareja.

A los quince días volví a hablar con

ella y, de entrada, ya noté un cambio en su actitud y en su forma de hablar, más tranquila. Me dijo que *"en mi casa por fin hay paz"*.

Cuando la vi inicialmente, ella no era consciente de su actitud con su familia, en cambio en ese momento ya era capaz de ver las cosas de una manera bastante diferente. Ya no contemplaba la necesidad de separarse y en su casa, toda la familia podía ver y experimentar el cambio de su madre y esposa.

En este caso podemos ver claramente como **Regalen** también nos ayuda a desintoxicar nuestra mente y nuestras emociones.

Gregoria Carpio (Goya)

Teléfono: 654 098 702

e-mail: goya-carpi@hotmail.com



Atrévete a soñar...

No, no es el título de un libro de crecimiento personal ni tampoco de una película.

Es algo que te digo a tí, lector. Olvida que *"los sueños sueños son"*. De niña soñaba despierta y me veía ayudando a niños de distintas razas y países a mejorar su calidad de vida.

Hace unos años, la vida me arrancó de golpe todo en lo que me apoyaba, y así completamente vacía, vacía de compañero y vacía de preocupación por el futuro, pude llenarme poco a poco de los sueños de la infancia, pues cuando ya no tienes nada, nada te queda que perder.

Llegaron las experiencias en el *Orfanato Ramana's de India*, la fundación de una entidad multicultural sin ánimo de lucro llamada *Orient&Occident*, los voluntarios, los viajes solidarios a *India, Nepal o Nicaragua* para ayudar a los colectivos más desfavorecidos.

Mi cabeza en efervescencia concretando nuevos proyectos benéficos, con ideas creativas que luchaban por manifestarse... (debo reconocer que en esos momentos tan intensos **Gynex** y **Stimaral** fueron mis aliados).

Este año he decidido apostar por la innovación y organizar un viaje, que no sólo fuera solidario, sino también participativo, y en el que los viajeros se implicaran con los lugareños y vivieran de primera mano la realidad del país a visitar. Y soñé, soñé que seríamos un buen grupo de colaboradores llegando a *Bodhgaya*, la tierra donde el *Buda*, el *Maestro* que apostó por el equilibrio, se iluminó. Soñé que llegábamos a la *Comunidad de Sujata Village* con su humilde escuelita de los más pobres y no lo hacíamos con las manos vacías...

Por eso cuando en el curso de **Supertronic** del pasado enero, *Leo Franek* ofreció a los asistentes la posibilidad de comprar uno de los magníficos productos de la línea "verde", y que todo lo recaudado en ese momento (incluido el precio base del producto), se destinará al proyecto de *l'Associació Orient&Occident*. Entonces supe con certeza que no sólo existen soñadores, sino también cumplidores de sueños: 31 personas, 620 euros para destinar al proyecto de la pequeña comunidad de *Sujata Village* en la *India* de *Buda*.

Y allí estaremos, en representación de todos vo-



Entrega donativo India

sotros, enfermeras, dietistas, terapeutas, artistas, trabajadores manuales... y *Santi Godoy* y yo, testando con **Supertronic** y recuperando puntos en esas manitas morenas. Mil Gracias y un abrazo. Lo dicho, nunca dejes de soñar.

Manoli Garcia Gil

Teléfono: 659403531

e-mail: manoligagi@hotmail.com

www.associaciorientoccident.webs.com



El número de enzimas es fundamental para tu salud

Una enzima es un término general para "un catalizador proteico producido dentro de las células de un ser vivo". En palabras más llanas, es un elemento necesario para que un ser vivo siga existiendo.

Sea un animal o una planta, dondequiera que haya vida encontrarás enzimas. Por ejemplo, un brote germina de una semilla, porque operan las enzimas. Las enzimas también trabajan cuando un brote crece en una hoja. Las actividades de nuestro cuerpo están apoyadas por muchas enzimas. La digestión, la absorción, el metabolismo de reemplazo de células viejas por nuevas, la descomposición de las toxinas y la desintoxicación son el resultado de las funciones enzimáticas.

De las más de 5.000 clases de enzimas que trabajan en el cuerpo humano, hay dos grandes categorías: las que se fabrican dentro del cuerpo y las que provienen del exterior, aportadas por los alimentos. Entre las enzimas fabricadas en el cuerpo, alrededor de 3.000 tipos son producidas por las bacterias intestinales.

Por lo general, las personas que disponen de un buen estado gastrointestinal, comen muchos alimentos frescos. Esto no sólo

significa que se consumen muchas enzimas provenientes del exterior, sino que contribuye a generar un ambiente propicio que hace que las bacterias intestinales produzcan enzimas de forma activa.

En cambio, las personas con problemas gastrointestinales, siguen unos hábitos y un estilo de vida que aceleran el agotamiento de las enzimas. El uso habitual de alcohol o tabaco, el exceso de comida, la ingesta de alimentos con aditivos, los ambientes estresantes y el uso de medicamentos agota un gran número de enzimas.

En conclusión, si un cuerpo tiene abundantes enzimas, su energía vital y su sistema inmunológico se refuerzan. Evita el agotamiento de tus enzimas corporales y tu cuerpo estará sano.

Del libro *LA ENZIMA PRODIGIOSA*
por Hiromi Shinya



Barley

La cebada es un cereal altamente recomendable, dada sus excelentes propiedades terapéuticas y nutricionales, sobre todo en primavera y verano, ya que nutre, relaja y refresca el hígado y la vesícula biliar. Debería de incluirse en la lista de cereales de uso regular, si bien, a menudo es "la gran omitida".

Originario de Asia occidental y África nororiental, este cereal es el más antiguo en cuanto a empleo alimentario. Tiene más proteína que el trigo, pero mucho menos gluten.

La cebada es una muy buena fuente de *inositol*, que evita la rigidez de los capilares, es tónico cardíaco, regula el colesterol, evita la acumulación de grasa en el hígado, protege el sistema nervioso y combate la ansiedad y la

depresión. La cebada también posee vitaminas del grupo B, ácido fólico, colina y vitamina K.

En materia de minerales, la cebada es una buena fuente de potasio, magnesio y fósforo, pero su mayor virtud

es la riqueza en oligoelementos: hierro, azufre, cobre, cinc, manganeso, cromo, selenio, yodo y molibdeno. Ésto la convierte en alimento ideal para estados carenciales del organismo y para el proceso de crecimiento.



La cebada es el cereal mejor dotado de fibra (17%) y sobre todo en materia de fibra soluble (beta glucanos). Esta fibra retarda el índice de absorción de la glucosa y reduce la absorción de colesterol. Además, la cebada posee otras sustancias benéficas, como los lignanos, antioxidantes y protectores del cáncer.

La cebada es un cereal refrescante, ideal para la primavera y el verano. Es indicado para las curas hepáticas. Además es desintoxicante, sobre todo a nivel estomacal, intestinal y pulmonar. En el germen posee una sustancia (*hordeina*) que actúa como antiséptico intestinal, siendo indicada en enteritis, colitis, diarreas, cólera e infecciones.

Las riquezas de Barley

Comparando la cebada con los demás cereales, podemos observar que, en todas las etapas de su crecimiento es una fuente de más nutrientes básicos que cualquier otro cereal. En su periodo de germinación, hallamos los niveles más altos de micro y macro nutrientes. Tomando un batido de **Barley** cada mañana, suministramos a nuestro organismo más de *veinte enzimas vivas* en un complejo sinérgico con las coenzimas y con los cofactores.

Aminoácidos

La cebada germinada contiene el doble de aminoácidos y de péptidos vegetales que un grano maduro. Los aminoácidos son las unidades básicas para la formación de las proteínas, necesarias para la formación y regeneración celular. En el germinado encontramos 18 (de los 20) aminoácidos necesarios para el organismo. Los péptidos vegetales protegen y regeneran los tejidos y la mucosa.

Vitaminas y minerales

Por otro lado, **Barley** lleva un amplio espectro de vitaminas y minerales con una gran facilidad de asimilación, gracias a un complejo biológico de polisacáridos y bioflavonoides. Vitaminas como las coenzimas y los minerales como cofactores, son necesarios para la activación de las mismas enzimas.

Antioxidantes

En el germinado de la cebada, se ha podido observar que los antioxidantes tienen propiedades antivirales. También son necesarios para la prevención de las enfermedades cardiovasculares, metabólicas e incluso oncológicas.

Enzimas

El beneficio más grande de este germinado, es la presencia de una serie de enzimas biológicamente activas. Son importantes para llevar a cabo casi todas las reacciones metabólicas que transcurren en el organismo. El extracto de la cebada verde contiene más de 20 enzimas. Los sistemas enzimáticos ayudan a mantener el cuerpo en estado de equilibrio. Así, podemos enfrentar con facilidad los desafíos internos y externos.



UN POCO DE HISTORIA

La cebada es originaria de Oriente medio. La cebada cultivada (*Hordeum vulgare*) descende de la cebada silvestre (*Hordeum spontaneum*). Su cultivo se remonta al antiguo Egipto, donde fue un cereal muy importante para el desarrollo de esa civilización; en el libro del Éxodo, se cita con relación a las "diez plagas de Egipto". También fue conocida por los griegos y los romanos, quienes la utilizaban para elaborar pan, y era la base de la alimentación para los gladiadores romanos. En Suiza se han encontrado restos calcinados de tortas elaboradas con granos de cebada toscamente molidos y trigo que datan de la Edad de Piedra.

Durante siglos, la distinción de clases afectó al tipo de cereal que se podía consumir: en Inglaterra, hasta el siglo XVI, los pobres solo tenían permitido consumir pan de cebada, mientras que el pan de trigo estaba destinado a la clase alta.



CURIOSIDADES DE LA CEBADA

La cebada es el primer cereal que fue cultivado por el ser humano, y ya desde muy antiguo empezó a utilizarse para elaborar cerveza.

El auge del consumo de cerveza en todo el mundo es el responsable de que su cultivo vaya en aumento. Cuando la cebada se descascarilla mecánicamente, se denomina cebada perlada. Se puede tomar en forma de grano (como un arroz), copos, harina, sémola...

A partir de la cebada germinada se elabora la Malta, que es una bebida parecida al café pero sin cafeína. También se puede elaborar el agua de cebada, que es un refresco a base de cebada hervida durante 30 minutos. Luego se cuele, se endulza y se sirve bien fría.



Spirulina Barley

Spirulina Barley combina las bondades del alga microscópica de aguas dulces, con la cebada verde. De la cebada hemos hablado en páginas anteriores, por lo que ahora nos centraremos en el alga... ¿Alga? En realidad, Spirulina es un suplemento dietético elaborado a base de cianobacterias (antes conocidas como algas cianofíceas o verdeazuladas) del género *Arthrospira*, sobre todo las especies *Arthrospira platensis* y *Arthrospira maxima*. Realmente se trata de organismos procariontes (con células sin núcleo celular definido), y no de algas como se creía anteriormente.



Tiene forma de espiral (de ahí su nombre), y es de color azul verdoso por la presencia de clorofila, que le da el color verde y de ficocianina, pigmento que le otorga el color azulado. Es un superalimento que ofrece proteínas más digeribles que las de la carne de vacuno, y contiene una sorprendente variedad de elementos nutritivos: *vitaminas, minerales, ácidos grasos esenciales, proteínas, ácidos nucleicos (ADN y ARN), clorofila, y una amplia gama de fitoquímicos.*

Aún cuando la **Spirulina** no sea un plato básico en los menús de los restaurantes, es un **suplemento dietético** ideal anti-envejecimiento gracias a su valor nutritivo concentrado, que es fácil de digerir y que contiene antioxidantes como el beta-caroteno, que es bueno para la salud ocular.

Esta alga microscópica constituye un complemento alimenticio de calidad, rico en **hierro asimilable**. Contiene más beta-caroteno, hierro, vitamina B12 y ácido gamma-linoleico que cualquier otro alimento. Contiene además vitamina E, calcio, fósforo y magnesio.

Es **baja en grasas saturadas**, a diferencia de otros alimentos con alto valor nutricional, como los lácteos y las carnes, y aporta **ácidos grasos esenciales**, que no pueden hallarse en la carne, los huevos o en los lácteos.



También es baja en calorías.

Es especialmente eficaz en casos de **anemia, desmineralización y agotamiento**. Ayuda a recuperar la forma física, la energía y la vitalidad y a desintoxicar el organismo. Es fuente de vitamina B-12.

Es un potente **regenerador de la flora intestinal** y un poderoso activador de los mecanismos celulares de **desintoxicación. Nutre y protege hígado y riñones.**

Contiene más de un 70% de proteínas en peso (y las **más digeribles**) y con todos los aminoácidos esenciales. Puede competir con las mejores fuentes de proteína: esto incluye a la leche, los huevos y la carne.

Además, contiene fito-nutrientes muy importantes como, *carotenoides,*

ácidos grasos esenciales —incluyendo el ácido gamma-linoleico, muy difícil de encontrar y que promueve la salud del corazón y las articulaciones—, *vitamina B12*, minerales como *hierro, magnesio, calcio, selenio* y *zinc*. Además de sulfolípidos y la enzima antioxidante superóxidodismutasa (SOD), todos ellos en su forma bio-disponible.



Más sobre Spirulina Barley

La combinación de elementos que contiene el preparado **Spirulina Barley** es muy rica en proteínas vegetales, con una alta asimilación gracias a su bajo peso molecular. Contiene beta-carotenos, hierro, vitamina B 12, ácido graso esencial (GLC) y una gama sorprendente de otras vitaminas, minerales y nutrientes importantes. Facilita energía al organismo en forma de glucógeno puro. Ayuda a estimular el cuerpo, aprovechando su aporte energético.

Nuevos descubrimientos de los beneficios del alga spirulina en pediatría

-Mejora de la visión en los niños en la época escolar

-Refuerza el crecimiento y el desarrollo

-Mantiene el sistema inmunológico, disminuyendo las bajas escolares por enfermedades infecciosas

-Suplementa la alimentación con minerales y vitaminas (indicado en escolares con carencias de fruta y verdura en la dieta).

En el embarazo y la lactancia

- Aporte de vitamina A

- Aporte de aminoácidos de calidad

- Mejora en la formación de la sangre

- Mejora en la calidad de la leche materna

Efectos desintoxicantes en el hígado y en los riñones

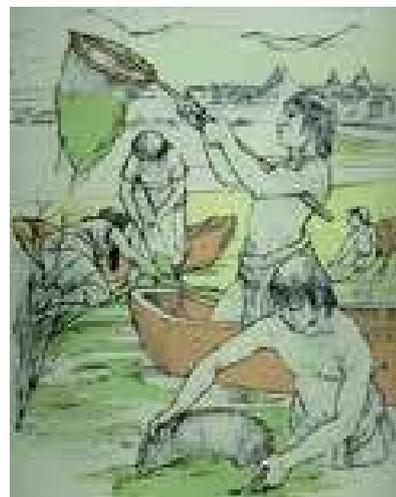
- Protege estos órganos de la sobrecarga tóxica de medicamentos contra la tensión arterial alta, reuma, colesterol y antibióticos.

Por Dr. Jiri Hanzel (República Checa)



CÓMO CONSUMIR LA ESPIRULINA

La **Spirulina** la puedes tomar de diferentes formas. La más común es en píldora, pero también si lo prefieres puedes mezclarla con el guacamole o humus, o añadirla en polvo a diferentes salsas. También puedes añadirla a un batido, para un delicioso desayuno, almuerzo o merienda.



ALGO DE HISTORIA

El empleo de la **Spirulina** para la alimentación no es nuevo, pues existen evidencias de que los **aztecas** (*América Central*) las consumían procedentes del Lago de Texcoco. Asimismo, otras culturas de la zona del lago Chad (*África*), como los *Kanenmbu*, también incluían en su dieta habitual **Spirulina** en forma de galletas. En España, la **Spirulina** habita de forma natural en el Parque nacional de Doñana (*Huelva*). Se cree que llegó transportada por flamencos desde las lagunas volcánicas africanas en sus migraciones.

Aunque la humanidad la conoce desde hace siglos, su cultivo industrial no se inició hasta 1962 en la zona del Chad.



Chlorella

Chlorella es un alga verde unicelular de forma esférica y un tamaño entre 2 y 10 micras de diámetro. Tiene el honor de ser el alimento con mayor porcentaje de clorofila del planeta y uno de los alimentos más completos.

Es una fuente excepcional de proteínas, omega 3, hidratos de carbono, fibra, clorofila, vitaminas y minerales. El alga **Chlo-**

rella es conocida, sobre todo, por su capacidad para eliminar toxinas del cuerpo, principalmente el hígado, los intestinos y la sangre.

Chlorella es rica en proteínas y otros nutrientes esenciales. Desecadas, son aproximadamente 45% de proteína, 20% de grasa, 20% de carbo-

hidratos, 5% fibra, y un 10% de minerales y vitaminas.

Desde hace más de treinta años los fabricantes de cosméticos de lujo la incluyen en sus cremas, pues saben de su poder de reparación de la piel dañada. Contiene una hormona que estimula el crecimiento natural y la regeneración celular. Se ha demostrado que niños y animales jóvenes, alimentados con **Chlorella** crecen más rápido.

Algunas de las enfermedades que es capaz de mejorar, son: la hipertensión, la anemia, la diabetes, el estrés agudo, la fibromialgia o el cáncer de hígado

Como vemos, **Chlorella** parece ser el "nutriente maravilla" ya que desempeña muchas funciones. Por ejemplo, repara los tejidos nerviosos, aumenta el nivel de energía, refuerza el sistema inmunológico, normaliza el azúcar en la sangre, mejora la digestión, normaliza la presión arterial, equilibra el pH en el intestino -lo que contribuye a que crezcan las bacterias buenas-, remueve y elimina metales pesados, mejora la capacidad de concentración y elimina el mal aliento.

Es fuente de proteínas para vegetarianos (y los que no lo son) y de vitamina B (cerca del 60% del alga es proteína).

Contiene diecinueve (19) aminoácidos, incluidos los más esenciales para la vida humana, todas las vitaminas principales, excepto la vitamina D, todos los minerales más importantes y suficiente beta-caroteno y xantófilas para que sea un poderoso antioxidante.

Rica en hierro de fácil asimilación, gracias a la presencia natural de vitamina C y la clorofila, que ayudan al cuerpo a absorber el hierro. También es rica en fósforo, un mineral que ayuda al cuerpo a absor-

ber el calcio -también presente en el alga-. **Chlorella** contiene abundante luteína, un pigmento natural que protege los ojos de la formación de cataratas.

Su contenido en clorofila es espectacular. La clorofila es una de las mejores sustancias para la limpieza del intestino y el sistema linfático, el hígado y la sangre.

Chlorella es naturalmente rica en fibra y se sabe que aumenta la acción peristáltica de los intestinos. Es una fuente de vitamina B12 (interesante para los vegetarianos) y es rica en ácido alfa-linoléico, un tipo de omega 3.

Se utiliza como refuerzo de energía para los atletas, ya que estimula el crecimiento de células rojas en la sangre.



UN POCO DE HISTORIA DE CHLORELLA

Su nombre científico es *Chlorella pyrenoidosa*, y es una alga verde unicelular, microscópica, de agua dulce, que existe en la Tierra desde hace la friolera de más de 540 millones de años, que se dice pronto. Es uno de los organismos más primitivos que existen. Sorprendentemente se ha conservado de forma casi inalterada hasta nuestros días, gracias a su extraordinaria capacidad de supervivencia. Debido a su existencia elemental y a su rápido crecimiento, **Chlorella** contiene una gran concentración y variedad de nutrientes esenciales para la vida, especialmente proteínas, vitaminas y minerales. Es una de las algas más investigadas del mundo. A menudo se refieren a ella como el alimento casi perfecto, pues las investigaciones llevadas a cabo a través de los años, han ido identificando una asombrosa cantidad de beneficios para la salud.



CURIOSIDADES DE CHLORELLA

Constituye la mayor fuente de clorofila que se pueda encontrar en un vegetal. Contiene ADN/ARN, indispensables para la regeneración celular. El 60% del alga **Chlorella** es proteína. Contiene más de 20 tipos de vitaminas y minerales, A, B12, C, E, K1, B2, B3, B6 y ácido fólico. Contiene Factor de Crecimiento de **Chlorella** (CGF en sus siglas en inglés).

Enlace al estudio, mediante el análisis de sangre en vivo, tras la toma de los preparados bioinformativos

Debido a la importancia que la investigación llevada a cabo con **Guillermo González-Castelao**, al interés suscitado y con el objeto de poner dicho estudio al alcance de todas las personas interesadas, podéis acceder ahora a él y descargaros o consultar lo que pudieráis necesitar o resultar de vuestro interés.

El enlace es: www.eco-bio-holistica.net/investigacion/index.html
Desde ahí os podéis descargar todo el estudio completo, ver imágenes, vídeos, etc. de manera interactiva.

Buen provecho.





Despierta a tus células, a tus órganos... a tu ser. Sal y absorbe la vida

Se acerca la primavera

Parece que nada ocurra, que todo duerma. Sin embargo, se está preparando un torbellino imparables que va a conseguir lo mejor de tí mismo.

En invierno, el agua pernocta fluida, conectando, purificando para que el milagro suceda. Y cuando llega la primavera, esa energía que parece inexistente se vuelve poderosa y expansiva, se vuelve fuerza de desarrollo, de crecimiento... Es la necesidad de crecer, común en toda materia viva.

Nuestra primavera es nuestra juventud. Cada célula de nuestro ser, despierta con verdadero deseo de absorber lo mejor de la vida, de cada instante, de todos y cada uno de los nutrientes que llegan a nuestro organismo para propulsar su propio crecimiento. Todo eso requiere, además de grandes dosis de energía, una gran limpieza. Y esta limpieza se refleja, entre otras cosas, en nuestra piel. Exceso de brillo,

de grasa, granitos, pústulas, acné que nuestro **Protektin** mantendrá en constante equilibrio, matizando y corrigiendo de base el exceso depurativo.

En primavera, en la pubertad y la juventud, en pieles sebáceas, en pieles acnéicas, en épocas de desintoxicación, **Protektin** será nuestro aliado.

En épocas de estrés, de exámenes, de dar forma y poner en marcha un proyecto, **Protektin** nos dará calma, tranquilidad y sosiego a nuestra piel.



Beti Martí, Salou
Teléfono: 977 350 996
e-mail: esteticaholistica@betimarti.com



Sobre el viento y la madera

El sol nos sonríe cada vez con mayor intensidad en estos días de primavera.

Nuestra mente parece intentar convencer al cuerpo de que se libere lo antes posible de unos cuantos kilos.

¿A quién no le gustaría disfrutar del sol en una soleada playa o a la orilla del río?

El consejo que nos deja la Medicina Tradicional China es "deja fluir el viento".

El viento es la energía del elemento *Madera* y a éste le pertenece nuestro conocido **Regalen**.

Con su ayuda somos capaces de mejorar cualquier metabolismo a nivel celular.

Nos quita la sensación de hambre y predispone las condiciones para una correcta limpieza intestinal.

Es una alternativa sana en casos de molestias premenstruales y para disminuir la inflamación intestinal debido a la mejora del flujo sanguíneo.

Energy nos brinda más de un complemento para conseguir que el viento sople a nuestro favor, como son la crema, el champú y el jabón **Protektin**.

La combinación de **Regalen** y **King Kong** nos da la posibilidad de tonificar nuestra masa muscular y, como premio, mejora la condición de la epidermis afectada por impurezas, eccemas o psoriasis.

Es momento de disfrutar del sol y de nuestro cuerpo.

de nuestra Redacción

Protektin me ayudó con problemas físicos y emocionales

De la indiferencia al entusiasmo

Begoña nos escribe desde *Mutxamel*, una pequeña ciudad pegada a *San Juan* y próxima a *Alicante*. Nos describe su experiencia, especialmente con **Protektin**, y cómo una cosa le lleva a otra y ha acabado convirtiendo las cremas de **Energy** en sus cremas.

Me llamo *Begoña Santacreu* y soy esteticista, por lo que he gastado, para conocerlas, todo tipo de cremas. Un día vino mi madre diciendo, “*mira vamos a probar ésto*”. Pensé, bueno otra crema más y, por entonces, tenía mis dudas sobre posibles “*cremas milagrosas*”.

Yo veía complicado que mi madre pudiera dejarme la piel muy limpia, porque tenía muchos comedones que enseguida se volvían a ensuciar por exceso de grasa. Como hasta entonces no había encontrado nada capaz de resolver este problema, dudaba sinceramente de la presunta eficacia de lo que mi madre me ofrecía. Pero le tuve que decir que de acuerdo, pues me llamó la atención la luminosidad que ella traía en su rostro.

Me hizo un tratamiento con las cremas y me gustó el resultado. Fue todo bastante rápido y me dejó la piel muy de muy agrado, como nueva, luminosa, radiante, limpia.

Me pedí una crema **Protektin** cuando me informé sobre cómo actuaba cada una. Me pareció que esa crema me podría ir bien para probar. Y el resultado fue genial: se me fueron completamente los quistes de grasa de la frente, los poros estaban limpios y pequeños y cada vez que me la ponía, me sentía muy bien, con bienestar.

Incluso si en momentos del día me estresaba y tensaba las mandíbulas, con rabia, me ponía un poco de **Protektin** y me ayudaba rápidamente a relajarme y sentirme mejor.

Los problemas de granitos de mi cara desaparecieron desde entonces. Después he ido cambiando, y empecé a utilizar otras cremas del pentagrama. Desde que conocí las cremas de **Energy**, por fin tengo una piel equilibrada permanentemente, pero a **Protektin** le tengo un especial cariño pues me

ha ayudado a mí —y a otras personas— en diversas circunstancias.

Por supuesto que es una crema para llevar en el botiquín, pues es un buen recurso si a los niños -o a nosotros-, les picaba algún bicho (mosquitos, arañas...), y con **Protektin** se resuelve de inmediato.

Tengo un par de casos con **Protektin** vividos en el entorno familiar, que ponen de manifiesto la calidad y el alcance de estas cremas:

A mi hijo le picó una medusa



Hace un par de años a mi hijo —entonces con siete años— le picó una medusa, pero a lo bestia, pues el muslo interno y parte de la pantorrilla se vio muy afectado. Se le puso toda esa zona horrorosa, como si se hubiera quemado, muy rojo y le ardía.

En la playa no tenía nada a mano, pero al llegar a casa le puse **Protektin**. Enseguida las heridas empezaron a supurar un líquido que olía a mar, y que le fui secando con papel de absorber y a continuación le ponía el **Cytovital**.

Protektin parecía sacarle el veneno y con **Cytovital** regeneraba el daño que la medusa le había provocado en los tejidos.



Hígado graso y carácter irritable



A otra persona de mi entorno **Protektin** le ha ayudado en su problema con el hígado graso. Se lo aplicaba en la zona del hígado —claro que también tomaba **Regalen**—, y le bajaba la hinchazón que padecía en el vientre. También se la ponía en la cara, pues decía que le sentaba muy bien, especialmente cuando se encontraba irritable.

Acné, picaduras de mosquito



Por supuesto en casos de acné resulta muy indicado y lo he usado en muchas ocasiones con clientes. El último uso ha sido esta mañana (28-01-2014), para apaciguar primero y eliminar después el picotazo de un mosquito tigre en mi oreja izquierda.

Begoña, Mutxamel (Alicante)
Teléfono: 637 738 004



Tenemos algo que anunciaros y es que, el doctor veterinario **Dr. Vet. Lubomír Chmelař** director del área de veterinaria de **Energy** en la **República Checa**, dará un curso especial de veterinaria en **España**, en la sede de **Energy** en **Torredembarra**. El curso se impartirá a finales de abril, los días 26 y 27. Interesadas/os poneos en contacto con **Dolors**. El caso del perro de **Patrick** va muy bien escoltado con dos breves, sencillas y claras explicaciones del **Dr. Vet. Lubo**.

Hasta los animales pueden sufrir de alergias

Las alergias respiratorias de los animales no suelen ser tan comunes como en las personas. Pueden manifestarse con lagrimeo, ojos enrojecidos, mucosidad en nariz, estornudos o también con tos.

La medicación alopática solo calma los síntomas, y difícilmente desaparecen para siempre. Con un tratamiento regenerativo adecuado podemos disminuir los síntomas de la alergia, incluso conseguir que desaparezca para siempre.

El proceso alérgico empieza cuando la mucosa del animal está irritada por algún tipo de alérgeno. Las inflamaciones agudas conseguimos eliminarlas con **Regavet**. Para potenciar el efecto antiinflamatorio, podemos complementarlo con **Skelevet** o incluso con **Imunovet**.

Con el último estimulamos el sistema inmunológico, de manera que las manifestaciones patológicas disminuyen, y a la vez reforzamos la respuesta inmune necesaria. Por otro lado **Regavet** potencia los procesos desintoxicativos en los tejidos del animal.

En muchos casos, es lo suficientemente eficaz como para resolver la causa de la alergia. En casos más cronicados, es necesario seguir con el tratamiento con la ayuda de **Renovet**. Se requieren unas dos semanas de descanso, antes de iniciar la cura regenerativa con él. El proceso lo repetimos hasta lograr que los síntomas desaparezcan.

Dr. Vet. Lubomír Chmelař

El pelaje y su desafío

La primavera y el verano no son épocas en las que se presentan demasiadas complicaciones en la salud de la piel de los animales. Más bien se considera como una temporada poco conflictiva.



El peligro suele venir de fuera, en forma de una picadura de un insecto o alguna mordedura de un parásito. En la mayoría de los casos es un episodio breve, sin más molestias. Pero algunas picaduras pueden provocar una inflamación local, que puede llegar a afectar a la piel, e incluso al organismo entero.

¿Qué podemos hacer para proteger a nuestras mascotas?

Como tratamiento preventivo recomiendo **Gynevét**, por sus efectos repelentes para todo tipo de insectos y parásitos.

En caso de una picadura inflamada y dolorida aplicaremos localmente **Imunovet**. Es aconsejable, durante unos días seguidos, dárselo vía oral.

Su efecto regenerativo lo podemos reforzar con unas dosis de **Regavet**, con lo que aumentaremos la capacidad del organismo de librarse de las toxinas introducidas en heridas por picadura o mordedura.

Si tienes un animal que es especialmente sensible a todo tipo de picaduras, o incluso sufre de reacciones alérgicas, no olvidéis de suplementarlo con **Skelevet**, que ayudará a que nuestras mascotas tengan huesos fuertes y un pelaje brillante. Pero también, gracias al calcio que contiene, conseguimos disminuir la inflamación, o bien para resolverlo, o al menos hasta que llegue la ayuda profesional por parte de un veterinario.

Dr. Vet. Lubomír Chmelař

Patrick nos cuenta como le ha ido a Max con **Energy**

De pérdidas de pelo y urticarias



Tengo un perro, Max -que así se llama-, y es un setter inglés de caza. De hecho, me voy a cazar

con él con cierta frecuencia.

Últimamente perdía mucho pelo y, sobre todo, tenía mucha urticaria.

Decidí darle **Regavet** a Max y en un plazo de unos quince días, la urticaria se le fue. Le estuve dando 4 gotas

al día de **Regavet**. En el proceso, fui viendo como se iban produciendo los cambios; por un lado le fue disminuyendo la *rojez* de la piel hasta desaparecer y, por lo que respecta a la parte emocional, Max estaba mucho más tranquilo.

Es un perro muy miedoso, por lo que más adelante ya pienso en darle **Renovet** para sus miedos. Ya os tendré al tanto de la historia.

Patrick, Jardin de Vie (Bilbao)
Teléfono: 944 242 117
e-mail: jardindevie@outlook.es



Últimos seminarios realizados de ELECTROPUNTA BIOENERGÉTICA AL SERVICIO DE LOS PROCESOS METABÓLICOS MÉTODO TORNER® SUPERTRONIC

Torredembarra
11 y 12 de enero



Santo Domingo (Rep. Dom.)
1 y 2 de febrero



Santo Domingo (Rep. Dom.)
15 y 16 de febrero



Suscríbete a la revista
Vitae

Tu aportación nos ayuda a seguir.

Dos años de suscripción (10 números) por sólo 30 euros.

Teléfono: 977 644 796 (preguntar por Dolors)

Vitaflorin: una fuente natural de vitaminas

- ¿Se encuentra bajo presión física o emocional?
- ¿Siente cansancio o dificultades relacionados con la edad?
- ¿Acaba de sufrir una enfermedad o una operación y está convaleciente?
- ¿Está a régimen, o su dieta no es del todo equilibrada?
- ¿Toma café, fuma y/o se siente estresado?

SUPLEMENTE SU CUERPO CON VITAMINAS NATURALES

Vitaflorin contiene una combinación de extractos de plantas y frutas que son una fuente de vitaminas (C,A,D,E,K) y un complejo de vitamina B. La eficacia de estas sustancias naturales como agentes *antiinflamatorios* está ampliamente demostrada y mantienen una buena función de los *sistemas nervioso, cardiovascular, digestivo, inmunológico y de la epidermis.*

